

Centre de Formation à la Sophrologie du Havre  
39 rue Jean-Jacques Rousseau  
76600 Le Havre  
Tel : 06.01.99.13.71  
email : [anna.bavencoffe@gmail.com](mailto:anna.bavencoffe@gmail.com)



## Calendrier de la formation de sophrologie

Septembre 2026 - Juin 2028

Horaires : 9h – 17h

Samedi 5 Septembre 2026
Samedi 19 Septembre 2026
Samedi 3 Octobre 2026
Samedi 17 Octobre 2026
Samedi 14 Novembre 2026
Samedi 28 Novembre 2026
Samedi 12 Décembre 2026
Samedi 19 Décembre 2026

Samedi 9 Janvier 2027
Samedi 23 Janvier 2027
Samedi 6 Février 2027
Samedi 20 Février 2027
Samedi 6 Mars 2027
Samedi 20 Mars 2027
Samedi 3 Avril 2027
Samedi 17 Avril 2027
Samedi 1 <sup>er</sup> Mai 2027
Samedi 15 Mai 2027
Samedi 29 Mai 2027
Samedi 12 Juin 2027
Samedi 26 Juin 2027

...

*Les dates suivantes  
de formation  
seront annoncées fin 2026*